

## Vervangend Lesrooster vanaf 29-11-2021.

### Maandag

#### **06.00 – 17.00 Fitness**

06.00 – 07.00 Interval Spinning

09.00 – 10.00 BBB+

10.00 – 11.00 Yoga

16.00 – 17.00 Zumba

16.00 – 17.00 HIT XL

### Dinsdag

#### **08.00 – 17.00 Fitness**

16.00 – 17.00 Spinning

16.00 – 17.00 BBB+

### Woensdag

#### **06.00 – 17.00 Fitness**

09.00 – 10.00 BBB+

10.00 – 11.00 Senioren

15.00 – 16.00 Combi les Dansen  
(Jeugd)

16.00 – 17.00 Zumba

16.00 – 17.00 HIT XL

Versie vervangend rooster 29=11=2021



### Donderdag

#### **08.00 – 17.00 Fitness**

09.00 – 10.00 BBB+

10.00 – 11.00 Spinning

15.00 – 16.00 Judo 4 t/m 7 jr

16.00 – 17.00 Judo 8+

16.00 – 16.30 HIT

16.30 – 17.00 HIT

### Vrijdag

#### **06.00 – 17.00 Fitness**

08.45 – 09.45 Spinning

10.00 – 11.00 BBB+

### Zaterdag

#### **08.00-16.00 Fitness**

10.00 – 11.00 Spinning

10.00 – 12.00 Kickboksen Jeugd  
(onder voorbehoud)

### Zondag

#### **08.00 – 16.00 Fitness**

10.00 – 11.00 Spinning

10.00 – 11.00 Yoga